

**Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen****PatientIn:****Untersuchungstermin am Morgen (Dauer ca. 1½ Std.):****Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung mit 3 Beuteln CITRAFLEET am Morgen ab 10.00 Uhr**

**5 Tage vor der Untersuchung:** Bitte verzichten Sie auf folgende Speisen: Alle Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z. B. Kiwi, Trauben, Himbeeren, Erdbeeren, Feigen, Tomaten, Gurken), Beerenkonfitüre, Müesli, Körnerbrot, Kümmel, Leinsamen, Kleie. Da die Körner das Instrument verstopfen können.

**Am Vortag der Untersuchung:** Sie können ein leichtes Frühstück (ohne Vollkornprodukte) einnehmen. Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **keine festen Speisen** mehr zu sich nehmen.

**Am Vortag der Untersuchung um 09.00 Uhr:** Einnehmen von **2 Tabletten Dulcolax**. Danach **1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und langsam trinken**. Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken einige Minuten abkühlen. **Warten Sie nach der CitraFleet-Einnahme 10 Minuten, beginnen** Sie dann nach und nach **möglichst viel klare Flüssigkeiten (mindestens 1 Liter) bis um 14.00 Uhr zu trinken**. **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke (Cola, Fanta, Citro, Rivella, etc.), klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Am Vortag der Untersuchung um 14.00 Uhr:** **1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und langsam trinken**. Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken einige Minuten abkühlen. **Warten Sie nach der CitraFleet-Einnahme 10 Minuten, beginnen** Sie dann nach und nach **möglichst viel klare Flüssigkeiten (mindestens 1 Liter) bis um 18.00 Uhr zu trinken**. **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke (Cola, Fanta, Citro, Rivella, etc.), klare Bouillon, schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Am Untersuchungstag um 6.00 Uhr:** **1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und langsam trinken**. Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken einige Minuten abkühlen. **Warten Sie nach der CitraFleet-Einnahme 10 Minuten, beginnen** Sie dann nach und nach **zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit (siehe oben) bis um ca. 7.00 Uhr zu trinken**.

**Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.** Wenn gleichzeitig eine Magenspiegelung erfolgt, sollten Sie 3 Stunden vor den Untersuchungen nichts mehr trinken.

Stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung.  
Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen. Die übrigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden. Erfolgt gleichzeitig eine Magenspiegelung am Untersuchungstag keine Medikamente einnehmen.

Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.  
Bei Einnahme der Antibabypille kann es durch die Abführmassnahme zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren)**.  
Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 10 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis an der Obachstrasse 23, 4500 Solothurn, 2. Stock (Anfahrt am besten über Umfahrung West).

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Team Gastrozentrum Obach