

**PatientIn:****Untersuchungstermin (Dauer ca. 1½ Std.):****Vorbereitung für die Kolonoskopie (Dickdarmspiegelung) mit MOVIPREP/CITRAFLEET am Vormittag ab 10.00 Uhr**

**5 Tage vor der Untersuchung:** Bitte verzichten Sie auf folgende Speisen: Alle Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z. B. Kiwi, Trauben, Himbeeren, Erdbeeren, Tomaten, Gurken), Beerenkonfitüre, Müesli, Körnerbrot, Kümmel, Leinsamen, Kleie, Nüsse (Körner können das Instrument verstopfen).

**Am Vortag der Untersuchung:** Sie können ein leichtes Frühstück (ohne Vollkornprodukte) einnehmen. Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **keine festen Speisen** mehr zu sich nehmen.

**Am Vortag der Untersuchung um 09.00 Uhr:** Einnehmen von **2 Tabletten Dulcolax**. Danach Herstellen der Abführlösung Moviprep: 1 Beutel A und 1 Beutel B in einem Liter Hahnenwasser auflösen (Lösung im Kühlschrank aufbewahren, da diese in gekühltem Zustand angenehmer schmeckt). **Trinken Sie über den Vormittag verteilt bis um 12.00 Uhr den ersten Liter der Abführlösung. Zusätzlich** sollten Sie möglichst viel **klare Flüssigkeiten trinken (mindestens 1 Liter)**. **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Am Vortag der Untersuchung um 14.00 Uhr:** Herstellen der Abführlösung Moviprep: 1 Beutel A und 1 Beutel B in einem Liter Hahnenwasser auflösen. **Trinken Sie über den Nachmittag verteilt bis 18.00 Uhr den zweiten Liter der Abführlösung. Zusätzlich** sollten Sie **möglichst viel klare Flüssigkeiten trinken (mindestens 1 Liter)**, siehe Beschreibung oben.

**Am Untersuchungstag um 6.00 Uhr:** 1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und sofort trinken. Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken abkühlen. Trinken Sie nach und nach **zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit** (siehe Beschreibung oben) **bis um ca. 7.00 Uhr**.

**Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.** Wenn gleichzeitig eine Magenspiegelung erfolgt, sollten Sie 3 Stunden vor den Untersuchungen nichts mehr trinken.

Stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung. Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen. Die übrigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden. Erfolgt gleichzeitig eine Magenspiegelung am Untersuchungstag keine Medikamente einnehmen.

Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit. Bei Einnahme der Antibabypille kann es durch die Abführmassnahme zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren)**. Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 10 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis an der Obachstrasse 23, 4500 Solothurn, 2. Stock (Anfahrt am besten über Umfahrung West).

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Team Gastrozentrum Obach