

GASTROZENTRUM OBACH AG

Leitung: Dr. med. Marcello Orlandi



Dr. med. Marcello Orlandi, FMH Gastroenterologie und Hepatologie
Prof. Dr. med. Rémy Meier, FMH Gastroenterologie und Hepatologie
Dr. med. Sabine Beeler, FMH Gastroenterologie

Obachstrasse 23
4500 Solothurn
Tel. 032 621 51 11
Fax 032 621 51 12
www.gastrozentrum-obach.ch

Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen

PatientIn:

Untersuchungstermin am Nachmittag (Dauer ca. 1½ Std.):

Vorbereitung für Koloskopie (Dickdarmspiegelung) mit MOVIPREP/CITRAFLEET am Nachmittag

5 Tage vor der Untersuchung: Bitte verzichten Sie auf folgende Speisen: Alle Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z. B. Kiwi, Trauben, Himbeeren, Erdbeeren, Tomaten, Gurken), Beerenkonfitüre, Müesli, Körnerbrot, Kümmel, Leinsamen, Kleie, Nüsse (Körner können das Instrument verstopfen).

Am Vortag der Untersuchung: Sie können ein leichtes Frühstück (ohne Vollkornprodukte) und ein leichtes Mittagessen einnehmen. Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **keine festen Speisen** mehr zu sich nehmen.

Am Vortag der Untersuchung um 13.00 Uhr: Einnehmen von **2 Tabletten Dulcolax**. Danach Herstellen der Abführlösung mit Moviprep: 1 Beutel A und 1 Beutel B in einem Liter Hahnenwasser auflösen (Lösung im Kühlschranks aufbewahren, da diese in gekühltem Zustand angenehmer schmeckt). **Trinken Sie über den Nachmittag verteilt bis um 16.00 Uhr den ersten Liter der Abführlösung. Zusätzlich** sollten Sie möglichst viel **klare Flüssigkeiten trinken (mindestens 1 Liter)**. **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt** sind: Milch, Alkohol, feste Speisen.

Am Vortag der Untersuchung um 18.00 Uhr: Herstellen der Abführlösung mit Moviprep: 1 Beutel A und 1 Beutel B in einem Liter Hahnenwasser auflösen. **Trinken Sie über den Abend verteilt bis 21.00 Uhr den zweiten Liter der Abführlösung. Zusätzlich** sollten Sie möglichst viel **klare Flüssigkeiten trinken (mindestens 1 Liter)**, siehe Beschreibung oben.

Am Untersuchungstag um 7.00 Uhr: 1 Beutel CitraFleet in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren und sofort trinken. Sollte sich die Lösung erwärmen, lassen Sie diese vor dem Trinken abkühlen. Trinken Sie nach und nach **zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit** (siehe Beschreibung oben) **bis um ca. 9.00 Uhr**.

Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken. Wenn gleichzeitig eine Magenspiegelung erfolgt, sollten Sie 4 Stunden vor den Untersuchungen nichts mehr trinken.

Stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung. Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen. Die übrigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden. Erfolgt gleichzeitig eine Magenspiegelung am Untersuchungstag keine Medikamente einnehmen.

Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit. Bei Einnahme der Antibabypille kann es durch die Abführmassnahme zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren)**. Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 10 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis an der Obachstrasse 23, 4500 Solothurn, 2. Stock (Anfahrt am besten über Umfahrung West).

Gerne erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Team Gastrozentrum Obach