

## GASTROZENTRUM OBACH AG

Leitung: Dr. med. Marcello Orlandi



Dr. med. Marcello Orlandi, FMH Gastroenterologie und Hepatologie  
Prof. Dr. med. Rémy Meier, FMH Gastroenterologie und Hepatologie  
Dr. med. Sabine Beeler, FMH Gastroenterologie

Obachstrasse 23  
4500 Solothurn  
Tel. 032 621 51 11  
Fax 032 621 51 12  
www.gastrozentrum-obach.ch

**Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen**

**PatientIn:**

**Untersuchungstermin (Dauer ca. 1½ Std.):**

### Vorbereitung für die Rekto-Sigmoidoskopie am Morgen um 10.30 Uhr mit Yal und Dulcolax

**Am Abend vor der Untersuchung:** Nehmen Sie keine festen Speisen mehr zu sich. Trinken Sie möglichst viel klare Flüssigkeiten. **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Vorbereitungen am Untersuchungstag vor der Anwendung von Yal und Dulcolax:** Bedecken Sie die Liegefläche mit einem Badetuch. Legen Sie sich mit Ihrer linken Seite auf Ihr Bett oder eine andere bequeme Liegefläche, so wird der Flüssigkeitsaufstieg in den Darm begünstigt. Das Klistier kann auch in einer flachen Rückenlage mit aufgestellten Beinen vorgenommen werden. Ziehen Sie die Knie leicht an, um Ihre Bauchmuskulatur zu entspannen.

**Am Untersuchungstag:**

**Trinken Sie zwischen 6.30 Uhr bis 8.30 Uhr möglichst viel klare Flüssigkeiten. Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, feste Speisen.

**6.30 Uhr: 1. Flasche Yal kräftig schütteln**, bis ein **Schaum** entstanden ist. Das Darmrohr wird dann tief mit einer leichten Drehbewegung (bis zum Anschlag) in den Mastdarm eingeführt und der Schaum sowie die übrig gebliebene Lösung durch Druck auf die Plastikflasche in den Darm hineingepresst. **Während 5–15 Minuten wirken lassen.** Durchfall wird eintreten.

**7.30 Uhr: 2. Flasche Yal** verwenden (Anwendung siehe oben).

**8.30 Uhr:** Einführen eines **Dulcolax-Zäpfchens**. Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **nichts mehr trinken**.

Stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung.  
Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen.  
Die übrigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.  
Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren)**. Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 10 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis an der Obachstrasse 23, 4500 Solothurn, 2. Stock (Anfahrt am besten über Umfahrung West).

Gerne erwarten wir Sie am vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Team Gastrozentrum Obach