

### Bitte Krankenkassenkarte mitnehmen

PatientIn:

Untersuchungstermin (Dauer ca. 1½ Std.):

### Vorbereitung für die Rekto-Sigmoidoskopie am Morgen um 11.30 Uhr mit Freka-Clyss und Dulcolax

**Am Abend vor der Untersuchung:** Nehmen Sie keine festen Speisen mehr zu sich. Trinken Sie möglichst viel klare Flüssigkeiten. **Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, feste Speisen.

**Vorbereitungen am Untersuchungstag vor der Anwendung von Freka-Clyss und Dulcolax:**  
Bedecken Sie die Liegefläche mit einem Badetuch. Legen Sie sich mit Ihrer linken Seite auf Ihr Bett oder eine andere bequeme Liegefläche, so wird der Flüssigkeitsaufstieg in den Darm begünstigt. Das Klistier kann auch in einer flachen Rückenlage mit aufgestellten Beinen vorgenommen werden. Ziehen Sie die Knie leicht an, um Ihre Bauchmuskulatur zu entspannen.

Am **Untersuchungstag:**

**Trinken Sie zwischen 7.30 Uhr bis 9.30 Uhr möglichst viel klare Flüssigkeiten. Erlaubt sind:** Wasser, Tee, Süssgetränke, klare Bouillon (Gewürze absieben), schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch). **Nicht erlaubt sind:** Milch, Alkohol, feste Speisen.

**7.30 Uhr: 1. Flasche Freka-Clyss: Durch leichtes Ziehen die Schutzkappe der Flasche entfernen. Die Flasche ergreifen und mit ihrer Spitze sorgfältig in den Darm einführen, gleichzeitig auf die Flasche drücken und diese vollständig entleeren. Während 5–15 Minuten wirken lassen.** Durchfall wird eintreten.

**8.30 Uhr: 2. Flasche Freka-Clyss verwenden (Anwendung siehe oben).**

**9.30 Uhr: Einführen eines Dulcolax-Zäpfchens.** Danach dürfen Sie bis nach der Untersuchung **nichts mehr trinken.**

Stoppen Sie die Einnahme von Eisentabletten möglichst 3 Tage vor der Untersuchung.  
Diabetes-Medikamente nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt einnehmen.  
Die übrigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.  
Bitte bringen Sie allfällige **Ausweise** über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit.

Da Sie nach der Untersuchung noch unter dem Einfluss des Schlafmittels stehen, ist es **verboten am Tag der Untersuchung aktiv am Strassenverkehr teilzunehmen (kein Auto-/Fahrradfahren).** Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson oder reisen Sie mit dem ÖV.

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor der vereinbarten Zeit in unserer Praxis.

Gerne erwarten wir Sie am vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Team Gastrozentrum Obach